

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MONGARDI ELENA**
Indirizzo VIA ROSSOLE 2, BORGO TOSSIGNANO 40021, BOLOGNA, ITALIA
Telefono (+39) 3481745762
E-mail elena.mongardi@yahoo.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 19/01/1996
Sesso F

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data 18/02/2019 – oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Ambulatorio Arcobaleno s.r.l. – Castel San Pietro Terme (BO)*
Tipo di attività o settore Centro medico privato
Tipo di impiego Collaborazione tramite Partita Iva
Principali mansioni Fisioterapista: trattamento di patologie ortopediche acute e croniche, traumatologiche, post-intervento e neurologiche con esecuzione di terapie fisiche e/o manuali e riabilitazione funzionale.

Data 21/01/2019 – oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro medico B&B – Imola (BO)*
Tipo di attività o settore Centro medico privato
Tipo di impiego Collaborazione tramite Partita Iva
Principali mansioni Fisioterapista: prestazioni di trattamento domiciliare di patologie ortopediche e neurologiche, acute e croniche.

Data 21/01/2019 – 31/08/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro medico B&B – Imola (BO)*
Tipo di attività o settore Centro medico privato
Tipo di impiego Prestazione occasionale e successivamente collaborazione tramite Partita Iva
Principali mansioni Fisioterapista: trattamento di patologie principalmente ortopediche con esecuzione di terapie fisiche e manuali effettuate in ambulatorio e a domicilio.

Data 13/12/2018 – 16/02/2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro servizi Saliceto – ASP Città di Bologna*
Tipo di attività o settore Casa Residenza Anziani
Tipo di impiego Contratto a tempo determinato part-time tramite agenzia interinale
Principali mansioni Fisioterapista: attività di valutazione, consulenza e trattamento finalizzato al recupero o al mantenimento motorio e funzionale in età geriatrica.

Data 6/12/2018 – 10/12/2018
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Ospedale di Loiano – AUSL di Bologna*
Tipo di attività o settore Reparto di Cure Intermedie
Tipo di impiego Contratto a somministrazione tramite agenzia interinale
Principali mansioni Fisioterapista: attività di valutazione, consulenza e trattamento in ambito ortopedico, neurologico e geriatrico.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

Data 2018 (4 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Unità Operativa di Medicina Riabilitativa “Silvio Alvisi” – Imola (BO)*
Tipo di attività o settore Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2018 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Istituto Ortopedico Rizzoli – Bologna*
Tipo di attività o settore Riabilitazione in ambito ortopedico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2018 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Cotignola (RA)*
Tipo di attività o settore Fisioterapia in ambito pediatrico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data	2018 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Centro protesi INAIL di Vigorso – Budrio (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione in ambito ortopedico
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2018 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Centro Salus – Imola (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione in ambito ortopedico
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2017 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Montecatone Rehabilitation Institute – Imola (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione in area critica – Terapia Intensiva
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2017 (4 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Montecatone Rehabilitation Institute – Imola (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Unità Gravi Cerebrolesioni Acquisite
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2017 (4 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Ospedale “Degli Infermi” – Faenza (RA)</i>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2017 (4 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>CRA di Tossignano e CRA Sant’Antonio Abbate di Fontanelice (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Riabilitazione in ambito geriatrico
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista
Data	2017 (1 settimana)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Asilo nido “Lo Scoiattolo” – Imola (BO)</i>
Tipo di attività o settore	Osservazione del bambino sano
Tipo di impiego	Tirocinio universitario
Principali mansioni	Fisioterapista

Data 2017 (3 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di Ravenna*
Tipo di attività o settore Fisioterapia in ambito pediatrico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2016 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *San Pier Damiano Hospital – Faenza (RA)*
Tipo di attività o settore Riabilitazione in ambito ortopedico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2016 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Terme di Castel San Pietro S.p.A (BO)*
Tipo di attività o settore Riabilitazione in ambito ortopedico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2016 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Unità Operativa di Medicina Riabilitativa “Silvio Alvisi” – Imola (BO)*
Tipo di attività o settore Riabilitazione in ambito ortopedico e neurologico
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

Data 2015 (2 settimane)
Nome e indirizzo del datore di lavoro *Montecatone Rehabilitation Institute – Imola (BO)*
Tipo di attività o settore Unità Spinale Post-Acuti
Tipo di impiego Tirocinio universitario
Principali mansioni Fisioterapista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data 27/04/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: *Il trattamento della lombalgia acuta, subacuta e cronica (corso di formazione a distanza, docente: Prof. Silvano Ferrari)*
Principali tematiche / competenze professionali Il dolore lombare; le linee guida per la classificazione ed il trattamento delle diverse forme di lombalgia; gestione del paziente lombalgico in ottica bio-psico-sociale; metodologie di trattamento della lombalgia acuta; metodologie di trattamento della lombalgia subacuta o cronica.
Qualifica conseguita Attestato di partecipazione ECM

Data	08/04/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	EDUISS – Corso di formazione professionale: <i>Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto (corso di formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Caratteristiche dell'emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2 a livello nazionale ed internazionale; sorveglianza, individuazione e gestione dei sospetti e dei casi; informazioni per il personale sanitario per le attività di prevenzione, identificazione e controllo nei setting clinici.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	27/03/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>La riabilitazione neurocognitiva (corso di formazione a distanza, docente: Dott.ssa Maria Antonietta Perugini)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Storia della riabilitazione neurocognitiva; le funzioni cognitive coinvolte nella riabilitazione neuro-motoria: percezione, attenzione, memoria, linguaggio, problem solving, rappresentazione; la plasticità cerebrale; i concetti e gli strumenti della riabilitazione neurocognitiva; lo specifico patologico nel paziente emiplegico; il profilo riabilitativo del paziente; l'esercizio terapeutico; casi clinici.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	24/03/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>La fascia: dalla forma alla funzione (corso di formazione a distanza, docente: Prof. Ferdinando Paternostro)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Definizione di sistema fasciale e classificazione anatomico-funzionale; istologia della fascia; il concetto di tensegrità; proprietà biomeccaniche della fascia e ruolo nella trasmissione meccanica della forza muscolare; anatomia delle regioni fasciali di maggior interesse riabilitativo; ruolo della fascia nella estero, proprio ed interocezione; il dolore di origine fasciale; la definizione dei fasciatomeri; cause e conseguenze dei principali disturbi del sistema fasciale.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	15/02/2020 – 16/02/2020
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studiogest s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>La riabilitazione dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (edizione di Verona, docente: Dott. Simone Martin)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	L'anatomo-fisiologia dell'ATM e la relazione con la postura, la diagnostica per immagini, la palpazione, la valutazione ed il trattamento delle disfunzioni di origine muscolare, la diagnosi differenziale, la sindrome cranio-mandibolare, i trigger points miofasciali, la patologia oclusale e le classi dentali, la valutazione della motilità linguale e della deglutizione, l'osso ioide, la chinesioterapia applicata al trattamento dell'ATM
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	19/10/2019 e 16/11/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Giornate di aggiornamento in clinica ortopedica 2019 – Focus conference on orthopaedic clinic (presidenti: A. Gasbarrini, A. Lelli, G. Merolla – Bellaria Hotel & Congressi Bologna)</i>

Principali tematiche / competenze professionali	Lombalgie meccaniche: diagnosi clinica e strumentale, quando e perché ricorrere alla chirurgia, approccio riabilitativo, casi clinici. La spalla rigida: eziopatogenesi, diagnosi, clinica, approccio riabilitativo, casi clinici. La gestione dei traumi sportivi del ginocchio: primo approccio al paziente infortunato, le lesioni più frequenti e la proposta di trattamento conservativo e/o chirurgico, la ripresa agonistica, casi clinici.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	12/07/2019 – 14/07/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico (edizione di Firenze, docente: Prof. Ferdinando Paternostro)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Analisi delle strutture del corpo in chiave topografica, funzionale e clinica con l'ausilio di tecniche specifiche di anatomia palpatoria.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	07/07/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>Le lesioni muscolari (corso di formazione a distanza, docente: Prof. Ferdinando Paternostro)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	La fisiologia del tessuto muscolare e le diverse tipologie di lesioni muscolari. Corso FAD propedeutico al corso <i>Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico</i> .
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM
Data	06/07/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Phisiovit s.r.l. – Corso di formazione professionale: <i>L'anatomia palpatoria (corso di formazione a distanza, docente: Prof. Ferdinando Paternostro)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Principi di anatomia palpatoria. Corso FAD propedeutico al corso <i>Tecniche di palpazione e riconoscimento topografico</i> .
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione ECM.
Data	16/11/2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum – Università degli Studi di Bologna, Scuola di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Fisioterapia
Principali tematiche / competenze professionali	Abilitazione alla professione sanitaria di Fisioterapista
Qualifica conseguita	Laurea in Fisioterapia Titolo di tesi: <i>Il ruolo dell'Infant Massage nello sviluppo neurologico del neonato pretermine: revisione sistematica della letteratura.</i>
Livello nella classificazione nazionale	Laurea di I livello
Valutazione	110/110 con Lode
Data	6/09/2017 – 27/09/2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma – Corso di formazione professionale: <i>Supporto a fisioterapisti e pazienti attraverso il Counseling Motivazionale (docente: Dr. Vitantonio Scagliusi)</i>
Principali tematiche / competenze professionali	Le tecniche basilari del Counseling applicate alla relazione fisioterapista-paziente al fine di ottimizzare la comunicazione reciproca, la condivisione del percorso di riabilitazione e la fiducia della persona verso il terapeuta.
Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione

Data	2010-2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico delle Scienze Applicate – Istituto D’Istruzione Superiore F. Alberghetti, Imola (BO)
Qualifica conseguita	Diploma di Liceo Scientifico
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di maturità
Valutazione	81/100
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
	Capacità di lettura: BUONO
	Capacità di scrittura: BUONO
	Capacità di espressione orale: BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Uno degli aspetti che più mi affascina della fisioterapia è l’opportunità che essa offre di instaurare un rapporto umano con le persone assistite. Proprio per questo motivo, già durante il mio percorso di studi ho voluto approfondire l’aspetto relazionale di questa professione, frequentando un corso di <i>Counseling Motivazionale</i> pensato specificatamente per i fisioterapisti, nell’ottica di migliorare la mia abilità nel comprendere il paziente e coinvolgerlo nel processo riabilitativo.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Negli ultimi tirocini effettuati durante il corso di laurea ho avuto la possibilità di gestire in completa autonomia i miei pazienti, di decidere i trattamenti da attuare, gli obiettivi, la frequenza e la durata delle sedute; tale esperienza mi ha permesso di iniziare a ragionare sull’aspetto dell’organizzazione dei tempi e degli spazi a mia disposizione. Durante la mia esperienza lavorativa, sto continuando ad affinare tale capacità, cercando di ottimizzare il tempo dedicato ad una seduta e la frequenza degli incontri al fine di raggiungere gli obiettivi concordati con il paziente nel modo più rapido e duraturo possibile.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Durante i tirocini e le esperienze lavorative ho avuto ed ho l’occasione di utilizzare vari strumenti sanitari/ospedalieri e professionali, inclusi i macchinari per le terapie fisiche quali tecarterapia, magnetoterapia, elettroterapia, ultrasuonoterapia, laser a scansione, laser yag shock waves, Vibra. Conosco i principi fondamentali della riabilitazione ortopedica post-intervento/trauma, del trattamento ed il contenimento dei sintomi nelle patologie croniche e del trattamento di patologie neurologiche e geriatriche. Pratico il massaggio a scopo antalgico e/o decontratturante.
PATENTE O PATENTI	B (Auto-munito)
HOBBIES	Nel tempo libero pratico equitazione a livello amatoriale.