



## Alessia Terrenali

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 08/10/2000 **Sesso:** Femminile

**Indirizzo e-mail:** [alessiaterrenali.at@gmail.com](mailto:alessiaterrenali.at@gmail.com)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**Libera Professionista in collaborazione con Ambulatorio Arcobaleno srl – Castel San Pietro Terme, Italia**

**Città:** Castel San Pietro Terme | **Paese:** Italia

#### Fisioterapista riabilitativa

[ 08/01/2024 – Attuale ]

- Prestazioni fisioterapiche individuali che prevedono l'utilizzo di apparecchiature elettromedicali (Tecarterapia, TecarSIN, Laserterapia a diodo, Laserterapia YAG, Ultrasuoni, Elettrostimolazioni, SW Shockwave Dual Therapy, Biopton, Vibra 3.0) e terapie manuali.
- Riabilitazioni post chirurgiche/traumatiche e trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici/neurologici.
- Riabilitazione a domicilio.

**Libera Professionista in collaborazione Poliambulatorio Clinic Center srl – Imola, Italia**

**Città:** Imola | **Paese:** Italia

#### Fisioterapista riabilitativo

[ 08/01/2024 – Attuale ]

Prestazioni fisioterapiche individuali che prevedono l'utilizzo di apparecchiature elettromedicali (Tecarterapia, Laserterapia, Elettrostimolazioni, VISS) e terapie manuali.  
Riabilitazioni post chirurgiche/traumatiche e trattamento dei disturbi muscolo-scheletrici/neurologici.  
Ginnastica posturale e Pancafit (Raggi Method) individuale e di gruppo.  
Riabilitazione a domicilio.

**SEAR di Terrenali Luca e C. sas – Castel Guelfo, Italia**

**Città:** Castel Guelfo | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://www.sear-sas.it/> | **Indirizzo e-mail:** [sear@sear-sas.it](mailto:sear@sear-sas.it) | **Impresa o settore:** Fornitura di energia elettrica, gas, vapore e aria condizionata

#### Impiegata back office

[ 14/10/2020 – 31/12/2023 ]

- Esecuzione di operazioni di carattere amministrativo e organizzativo
- Attività di sostegno ad altri reparti della società
- Supporto commerciale agli agenti di vendita

**Atletica Imola Sacmi Avis – Imola, Italia**

**Città:** Imola | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://www.atleticaimola.com>

#### Allenatrice sportiva

[ 14/09/2020 – 30/12/2021 ]

- Individuare le abilità già acquisite dai giovani atleti (esordienti A, B e C) e attuare programmi di allenamento idonei
- Creare il contesto ideale per la crescita delle abilità

- Motivare all'impegno e alla costanza negli allenamenti
- Seguire i progressi dei partecipanti e offrire programmi personalizzati
- Preparazione e accompagnamento alle gare sportive

 **Alma Mater Studiorum Università di Bologna**

## Tirocini Curricolari

I Anno:

- Tirocinio Infermieristico: presso Montecatone Rehabilitation Institute (dal 01/03/2021 al 12/03/2021)
- Tirocinio Valutazione Articolare e Muscolare: presso Istituto Ortopedico Rizzoli (dal 30/08/2021 al 24/09/2021)

II Anno:

- Tirocinio Pediatrico: presso Asilo Nido Comunale Scoiattolo (Imola) e UONPIA Casa della Salute Porta-Saragozza (dal 10/01/2022 al 04/01/2022)
- Tirocinio Ortopedico: presso San Pier Damiano Hospital (dal 07/02/2022 al 25/02/2022)
- Tirocinio Area Medica 2 (Geriatrico): presso CRA Fiorella Baroncini (dal 02/05/2022 al 27/05/2022)
- Tirocinio Area Medica 1 (Neurologico): presso Montecatone Rehabilitation Institute (dal 30/05/2022 al 24/06/2022)

III Anno:

- Tirocinio Area Neurologica: presso Montecatone Rehabilitation Institute (dal 24/10/2022 al 18/11/2022)
- Tirocinio Area Specialistica: Presso Ambulatorio Arcobaleno CSPT (dal 21/11/2022 al 02/12/2022)
- Tirocinio Area Critica: presso Terapia Intensiva di Montecatone Rehabilitation Institute (dal 05/12/2022 al 16/12/2022)
- Tirocinio Area Territoriale: presso presidio ambulatoriale Silvio Alvisi, Ausl Imola (dal 20/03/2023 al 31/03/2023)
- Tirocinio Area Ortopedica: presso Istituto Ortopedico Rizzoli (dal 03/04/2023 al 05/05/2023)
- Tirocinio a Scelta: presso Montecatone Rehabilitation Institute (dal 08/05/2023 al 01/06/2023)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Laurea Triennale in Fisioterapia

*Alma Mater Studiorum Università di Bologna* [ 19/10/2019 – 22/11/2023 ]

**Città:** Bologna | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://corsi.unibo.it/laurea/fisioterapia> | **Campi di studio:** Salute e assistenza: • Terapia e riabilitazione | **Voto finale:** 110 e Lode | **Tipo di crediti:** CFU | **Numero di crediti:** 180 | **Tesi:** Efficacia del trattamento fisioterapico nei soggetti affetti da spondilite anchilosante per ridurre la percezione del dolore e migliorare la qualità della vita: uno studio randomizzato controllato con finalità di ricerca.

### Diploma Scuola Secondaria di Secondo Grado

*Liceo Linguistico Alessandro da Imola* [ 15/09/2014 – 25/06/2019 ]

**Città:** Imola | **Paese:** Italia | **Sito web:** <https://www.imolalicei.edu.it/> | **Voto finale:** 84/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

### inglese

**ASCOLTO** B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

**PRODUZIONE ORALE** B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

### spagnolo

**ASCOLTO** B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

**PRODUZIONE ORALE** B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

### tedesco

**ASCOLTO** A2 **LETTURA** A2 **SCRITTURA** A1

**PRODUZIONE ORALE** A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

---

### 2024

- La spalla: valutazione clinica e trattamento riabilitativo (Torino, 4-5 Maggio 2024)
- Viss: Vibration Sound System (Pieve di Cento, 11 Maggio 2024)
- K laser: Educational Training (Treviso, 11 Luglio 2024)
- Raggi Method con Pancafit: Livelli Base 1-2 (Milano, 29-30 Giugno 2024 e Forlì, 28-29 Settembre 2024)

### 2025

- Dolore vulvare e vulvodinia nelle fasi di vita della donna (FAD, 20 Gennaio 2025)
- Spalla dolorosa da patologia degenerativa articolare e lesioni della cuffia dei rotatori: i nuovi approcci in chirurgia e riabilitazione (Cervia, 10 Maggio 2025)

## COMPETENZE

---

Buon utilizzo di MS – Office: Word, Excel, Power Point, Outlook etc. / Gestione autonoma della posta e-mail / Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) / Utilizzo del browser / Social Network

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B

11/02/2019 – 08/10/2029

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Comunicazione e relazioni interpersonali

Ottime capacità comunicative e relazionali sia orali sia scritte sviluppate in ambito universitario e lavorativo. Ottime capacità di ascolto attivo e gestione della comunicazione non verbale.

## HOBBY E INTERESSI

---

### Pilates Matwork e Reformer

Pratico questa disciplina da circa 2 anni. Mi piacerebbe in futuro poter fondere questa passione con il mio lavoro di fisioterapista, in quanto ritengo che il pilates sia una disciplina applicabile ed adattabile ad una casistica molto ampia di pazienti.

### Atletica Leggera

Per circa 10 anni ho praticato atletica leggera in ambito agonistico. E' da questo sport che è scaturita in me la curiosità di avvicinarmi alla fisioterapia, capendo quanto essa fosse fondamentale nella vita di un atleta, sia sotto l'aspetto preventivo sia riabilitativo.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Capacità organizzativa

Grazie alle numerose esperienze di tirocinio curriculare, ho sviluppato buone capacità organizzative, relativamente alla gestione dei tempi di lavoro e ottimizzazione di quest'ultimi per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*



Castel San Pietro Terme , 23/05/2025

Alessia Terrenali