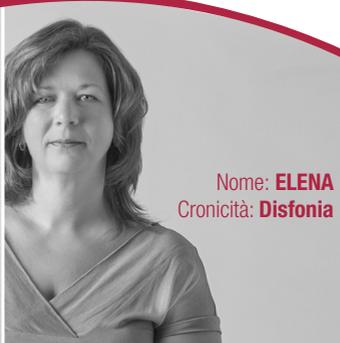


CRONOS

L'OSTEOPATIA PER LA CRONICITÀ

TRATTAMENTI OSTEOPATICI GRATUITI AI PAZIENTI CON CRONICITÀ

7-13 GIUGNO 2021



GLI ITALIANI E LE MALATTIE CRONICHE

Sono oltre 24 milioni gli italiani che attualmente convivono con malattie croniche e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stimato che oltre l'80% della spesa pubblica per la salute è indirizzata alle cure e alla gestione del paziente cronico. L'incidenza della cronicità è strettamente connessa all'allungamento della vita media e pertanto è destinata a crescere.

Entro il 2050 si stima infatti che nella Regione Europea la speranza di vita aumenterà fino a quasi 81 anni, con un ritmo simile a quello registrato tra il 1980 e il 2010.

COSA SI INTENDE PER CRONICITÀ?

La cronicità fa riferimento al tempo di insorgenza di un disturbo o di una patologia.

Se superiore ai 6 mesi una patologia si definisce cronica.

Anche il dolore dopo 6 mesi deve considerarsi non più un sintomo ma esso stesso una patologia.

**Dal 7 al 13 giugno 2021 gli osteopati
ROI aderenti al progetto CronOs
offriranno visite gratuite presso i loro
studi ai pazienti cronici in tutta Italia.**

OSTEOPATIA & CRONICITÀ

Nel contesto degli interventi sanitari, l'osteopatia riveste un ruolo sempre più importante nell'integrazione di strategie terapeutiche orientate al miglioramento della qualità di vita dei pazienti affetti da patologie croniche. Il ROI, la più rappresentativa associazione degli osteopati italiani e la prima nata nel nostro Paese, dedica quindi la "Settimana Internazionale dell'Osteopatia 2021" proprio alla cronicità con un'iniziativa indirizzata a tutti i pazienti affetti da patologie croniche.

IL PROGETTO CRONOS

Nei prossimi due anni, i pazienti italiani affetti da malattie croniche che si rivolgeranno alle cure di un osteopata cresceranno a un ritmo superiore di quello atteso per i pazienti non cronici*.

Il progetto CronOs, Cronicità e Osteopatia, ha l'obiettivo di promuovere momenti informativi sul territorio e di contribuire alla promozione della cultura scientifica in questo specifico campo della salute.

*Fonte: Ricerca Lattanzio Monitoring & Evaluation, giugno 2019

COME PRENOTARE LA TUA VISITA GRATUITA

Sei un paziente cronico?

Vuoi partecipare al progetto CronOs e prenotare una visita gratuita presso l'osteopata ROI più vicino?

Ecco come fare:

- 1) Visita il sito www.progettocronos.it
- 2) Clicca sull'area "visita gratuita"
- 3) Cerca sulla mappa interattiva e scegli l'osteopata ROI più vicino a te.
Quando avrai effettuato la scelta, riceverai una mail di conferma con il recapito telefonico dell'osteopata
- 4) Chiama l'osteopata e fissa data e orario della tua visita gratuita direttamente con lui/lei.





STORIE DEI PAZIENTI

Le malattie croniche sono più frequenti di quanto si possa immaginare e colpiscono persone di ogni età. **Convivere con la cronicità è possibile.**

Leggi le testimonianze dei pazienti per capire in che modo l'osteopatia potrebbe contribuire a migliorare la qualità della tua vita e visita il sito

www.progettocronos.it per ascoltare le testimonianze dei professionisti sulle più comuni condizioni croniche per cui l'osteopatia può rivelarsi una risorsa.



Luca, 35 anni | magazziniere

Lombalgia

Lavoro da più di 10 anni in un magazzino, per cui passo molto tempo in piedi e spesso sollevo scatole molto pesanti.

E' da tempo che saltuariamente ho dolore alla schiena ma qualche mese fa sono rimasto completamente bloccato.

Su consiglio del mio medico di base mi sono rivolto a un osteopata che mi ha sottoposto a un ciclo di trattamenti e mi ha dato dei suggerimenti sulla postura da tenere a lavoro.

Oggi sto molto meglio e vedo l'osteopata solo per dei controlli periodici.

Anna, 47 anni | chirurgo

Lombalgia

In ospedale passo molto tempo in piedi e soprattutto durante gli interventi sono costretta a mantenere la stessa posizione per alcune ore.

Ho iniziato a soffrire di lombalgia diversi anni fa e la tengo sotto controllo con la giusta attività fisica e periodici trattamenti osteopatici.





Carlo, 60 anni | imbianchino

Cervicalgia

Faccio l'imbianchino da quando avevo 25 anni, ma solo recentemente ho iniziato ad avere un costante dolore al collo che a volte mi provoca anche mal di testa, tanto da impedirmi di lavorare.

Il mio medico mi ha indirizzato dall'osteopata. Grazie ai trattamenti e ad alcune accortezze mentre lavoro il dolore si è ridotto notevolmente e non ho più avuto episodi di mal di testa.

Gabriele, 11 anni | studente

Asma Bronchiale

Dall'anno scorso gioco a calcio nella squadra del mio quartiere. Ci alleniamo due volte alla settimana e la domenica abbiamo le partite. Mi piace tantissimo ma quando corro mi viene il fiatone e a volte ho la sensazione di non riuscire più a respirare. La mamma mi ha portato dalla pediatra che mi ha fatto fare degli esami da cui si è visto che soffro di asma. Oltre alle medicine la pediatra mi ha detto di provare con l'osteopatia. Vado da Sara, l'osteopata, ogni due settimane e durante i trattamenti mi diverto tanto.



Paola, 50 anni | segretaria

Cervicalgia

Da qualche tempo dormivo male e ogni mattina già dal risveglio sentivo dolore e rigidità a tutta la schiena.

Una mia amica mi ha consigliato una brava osteopata che mi ha spiegato come migliorare la mia postura in ufficio.

Dopo alcuni trattamenti osteopatici mi sento meglio, ho ritrovato il sonno e una buona energia.



Marzia, 45 anni | manager

Vulvodinia

Circa sei mesi fa ho iniziato a sentire un dolore intimo così forte che mi impediva di avere rapporti sessuali.

Per fortuna la mia ginecologa ha capito subito che si trattava di vulvodinia e mi ha prescritto una cura farmacologica e delle sedute di riabilitazione del pavimento pelvico.

Su internet ho letto che in alcuni casi accostare il trattamento osteopatico può essere un valido aiuto per risolvere più velocemente il problema.



Francesco, 39 anni | giornalista

Cefalea

Spendo maggior parte della mia giornata davanti al computer e ho iniziato a soffrire di cefalea soprattutto a fine giornata. È un dolore diffuso che sento partire dal collo e arrivare fino agli occhi e l'unica cosa che me lo fa passare sono gli antidolorifici. Su consiglio di un collega ho provato a sottopormi a un ciclo di trattamenti osteopatici e devo ammettere che sto meglio. Gli episodi di cefalea si sono molto ridotti e quando vengono sono comunque meno intensi.

Simona, 25 anni | studentessa

Dismenorrea

Fin da quando ho avuto il primo ciclo per me le mestruazioni significavano tre giorni di dolore e assenze da scuola. Per un problema di salute non posso assumere la pillola anticoncezionale e così tutti i mesi usavo antidolorifici. Su consiglio di mia madre mi sono rivolta all'osteopata e ultimamente mi rendo conto che anche se ho ancora dolore soprattutto il primo giorno di mestruazioni, ho ridotto l'abituale quantità di farmaci e comunque non è così forte da dover rimanere a casa.



Giacomo, 30 anni | parrucchiere

Dolore alla spalla

Faccio il parrucchiere da tre anni e amo il mio lavoro. L'anno scorso mi sono rivolta a un osteopata per un dolore fortissimo alla spalla, che mi impediva di sollevare il braccio. Lavorare era diventato un incubo perché non riuscivo più a utilizzare il phon o la spazzola senza dolore. Grazie a esercizi di rinforzo muscolare e ai trattamenti osteopatici lentamente la situazione è migliorata e ora sono molto più attento alla mia postura mentre lavoro.



Elena, 45 anni | attrice

Disfonia

Faccio l'attrice di teatro da più di 20 anni e anche se alleno con costanza la voce e la respirazione negli ultimi mesi alla fine di ogni serata sono quasi completamente afona. Il foniatra mi ha consigliato di rivolgermi a una logopedista e, a mia sorpresa, anche a un'osteopata. Grazie alle terapie prescritte e ai trattamenti la voce sta lentamente tornando ad essere quella di una volta.



Arianna, 23 anni | educatrice per l'infanzia

Emicrania

Ho iniziato a soffrire di emicrania principalmente nel weekend fino a dover stare a letto tutti i weekend a causa di questo problema.

Essendo allergica a buona parte degli antinfiammatori devo trovare una soluzione alternativa.

Ho letto che l'osteopatia può essere utile in questi casi. Mi informerò.

Nora, 33 anni | insegnante

Colon irritabile

E' da quando andavo all'università che soffro di gonfiore e dolori addominali, pensavo di essere intollerante a qualche alimento ma tutti i test hanno sempre dato esiti negativi.

La gastroenterologa mi ha diagnosticato la sindrome del colon irritabile e mi ha proposto di accostare dei trattamenti osteopatici alla terapia standard.

In effetti da allora il fastidio si è ridotto e la mia qualità di vita è nettamente migliorata.



CHI SIAMO

Il Registro degli Osteopati d'Italia (ROI) è l'associazione di professionisti più rappresentativa e più antica del settore a livello nazionale. Nasce nel 1989 con l'obiettivo di stimolare la diffusione e la valorizzazione dell'Osteopatia in Italia. Il ROI, che conta circa 4.000 Osteopati iscritti, promuove la ricerca in campo osteopatico, l'aggiornamento e la formazione professionale dei suoi iscritti a garanzia della qualità e della sicurezza delle prestazioni offerte, definisce i criteri formativi e la deontologia professionale.

COS'È L'OSTEOPATIA

L'osteopatia è una professione sanitaria basata sul contatto manuale nella fase di diagnosi e di trattamento. Obiettivo del trattamento osteopatico è la normalizzazione delle disfunzioni somatiche inquadrare tra le patologie nell'Indice Clinico e Diagnostico, come alterazioni che si manifestano principalmente a carico del sistema muscolo scheletrico con dolore e riduzione di mobilità. Attraverso il trattamento manipolativo osteopatico (TMO), l'osteopatia si occupa di ripristinare la funzionalità e promuovere lo stato di salute perduti a causa di un trauma o di una patologia.



Le malattie croniche sono più frequenti di quanto si possa immaginare e colpiscono persone di ogni età.

**Convivere con la cronicità è possibile.
L'osteopatia può essere una risposta.**

Per partecipare al progetto CronOs
www.progettocronos.it

Per informazioni sul ROI e sull'osteopatia
www.roi.it | cronos@roi.it

CRONOS

L'OSTEOPATIA PER LA CRONICITÀ

UN PROGETTO PROMOSSO DA:

**PER LA SETTIMANA
INTERNAZIONALE
DELL'OSTEOPATIA**

